|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jadłospis 24.06-28.06.2024 r.** | | | | |  |  |
|  | | | | |
|  | **poniedziałek** | **wtorek** | **środa** | **czwartek** | **piątek** | |
| **śniadanie** | Kakao na mleku (200 ml.), pieczywo mieszane (50g),  z masłem (5g),  jajko (20g),  rzodkiewka, kiełki (40 g.),  mięta do picia (200 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał, mleko, .jajko | Płatki owsiane na mleku (200 ml.),  Bułka wrocławska (50g) z masłem (5g),  twarożek z miodem (20 g.),  herbata z cytryną (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mleko, jaja. | Płatki gryczane na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  jajecznica ze szczypiorkiem (30 g.), pomidorki koktajlowe (30 g.),herbata owocowa(150ml)  Alergeny: gluten, mięso, nabiał, mleko. | Zacierkowa na mleku z malinami (200g),  Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), parówki drobiowe (20 g.), papryka czerwona, ogórek świeży (40 g.),  herbata koperkowa(150 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał, mleko. | Kawa inka na mleku (200 ml.),  Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  Stół szwedzki,  herbata z cytryną (150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, mleko. | |
| **obiad** | Jarzynowa z soczewicą (200 ml.),  Makaron z truskawkami (200g), marchewka do gryzienia (30 g.)  kompot wieloowocowy(150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Pomidorowa z makaronem(200 ml.)  Kotleciki drobiowe (90g),  ziemniaki (120g), sałata lodowa z jogurtem (30 g.)  sok owocowy (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Kapuśniak z młodej kapusty (200 ml.),  Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (90g), ryż(80 g.), kalarepa do gryzienia(30g),  kompot truskawkowy (150 ml.).  Alergeny: gluten, seler, mięso. | Szczawiowa z jajkiem (200 ml.).  Bitki wieprzowe ( 80 g.) z kaszą bulgur (100 g.), marchewka z groszkiem ( 40 g.)  kompot wieloowocowy (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, seler, mięso, jajko. | Krem z warzyw wiosennych (200 ml.),  Paluszki rybne (70 g.), ziemniaki (120 g.)  Surówka z kiszonej kapusty (60g).  kompot wiśniowy(150ml.).  Alergeny: gluten, jajo, seler, nabiał, ryba. | |
| **podwieczorek** | Bułka wrocławska (50g).  Wędlina wieprzowa (15 g), ogórek małosolny (30 g.), winogrona(70 g.)  Herbata alinowa(150ml)  Alergeny: gluten, mięso. | Kasza manna na mleku z polewą owocową (100 ml.), wafle ryżowe (30g.), jabłko (80g), rumianek do picia (150 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał. | Tosty z serem (60 g.),  Banany (40 g.) woda z pomarańczą (100 g.).  Alergeny:gluten, nabiał | grahamka (50g), serek straciatella (25 g.), jabłko (50 g.), melisa  do picia (150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał. | Rogalik maślany (50 g.), cripsy (20 g.), soczek jabłkowy (150g).  Alergeny: gluten, nabiał. | |

**Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Zatwierdził: Grażyna Lamprecht**