|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 22.04-26.04.2024 r.** | | | | |  |  |
|  | | | | |
| **POSIŁEK** | **PONIEDZIAŁ** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** | |
| **ŚNIADANIE** | Kakao na mleku (200 ml.), pieczywo mieszane (50g)  z masłem (5g),  ser żółty (15g),  rzodkiewka, ogórek świeży (30 g.),  herbata z cytryną (200 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał. | Płatki owsiane na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  pasta z tuńczyka (15 g.) z warzywami (20 g.),  herbata z pomarańczą. (150ml.).  Alergeny.: gluten, nabiał, ryba. | Makaron muszelki na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  parówki wieprzowe(20g), ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe (30g).  herbata z żurawiną (150 ml.).  Alergeny: gluten, mięso, nabiał. | Kawa inka na mleku(200g),  Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  Twarożek ziołowy (20 g.),  jabłko (50g), kiełki, papryka czerwona (30 g.)  herbata owoce leśne (150g).  Alergeny: gluten, nabiał. | Płatki kukurydziane z mlekiem (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  jajko gotowane (15 g.),  ogórek świeży, , szczypiorek (30g).  herbata z pomarańczą (150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, jajko. | |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (200 ml.),  Naleśniki z serem i polewą brzoskwiniową (180g),  surówka z marchewki i jabłka ( 50 g.),  kompot wieloowocowy(150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Rosół z makaronem (200 ml.)  Kotlet schabowy (120g)  z ziemniakami (120g), kapusta młoda zasmażana (30 g.)  sok naturalny ”Eliksir Elfów” (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Ogórkowa z ziemniakami (200 ml.), risotto z kurczaka i warzywami 180g),  kompot śliwkowy (150 ml.).  Alergeny: gluten, seler, mięso. | Zupa Fasolowa (200 ml.).  Leczo mięsno-warzywne z kaszą jęczmienną(190 g.),  kompot wieloowocowy (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, seler, mięso. | Krem brokułowy z grzankami (200 ml.),  Placki ziemniaczane z gulaszem (190 g.),  Ogórek kiszony(60g).  kompot truskawkowy(150ml.).  Alergeny: gluten, jajo, seler, nabiał, mięso. | |
| **PODWIECZOREK** | Bułka wrocławska (50g).  Krakowska podsuszana (15g),  ogórek świeży, papryka czerwona, winogrona 80g.)  herbata z miętą (150 ml.).  Alergeny: gluten, mięso. | Jogurt z mango ( 120 g.), herbatniki (15g.), jabłko (80g), herbata koperkowa (150 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał. | Ciasto drożdżowe (50 g.),  gruszka (70 g.), rumianek do picia (150 ml.)  Alergeny: gluten. | Kisiel do picia (120g), rogalik maślany (40g),  Cripsy jabłkowe (15 g.),  herbata miętowa (150 ml.).  Alergeny: gluten. | Kasza manna z musem jagodowym (80g),  banan ( 80 g.), herbata z melisy (150g).  Alergeny: gluten, nabiał. | |

**Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Zatwierdził: Grażyna Lamprecht**