|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 22.04-26.04.2024 r.** |  |  |
|  |
| **POSIŁEK** | **PONIEDZIAŁ** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **ŚNIADANIE**  | Kakao na mleku (200 ml.), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), ser żółty (15g), rzodkiewka, ogórek świeży (30 g.), herbata z cytryną (200 ml.)Alergeny: gluten, nabiał. | Płatki owsiane na mleku (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), pasta z tuńczyka (15 g.) z warzywami (20 g.), herbata z pomarańczą. (150ml.).Alergeny.: gluten, nabiał, ryba. | Makaron muszelki na mleku (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), parówki wieprzowe(20g), ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe (30g). herbata z żurawiną (150 ml.).Alergeny: gluten, mięso, nabiał. | Kawa inka na mleku(200g),Pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), Twarożek ziołowy (20 g.), jabłko (50g), kiełki, papryka czerwona (30 g.)herbata owoce leśne (150g).Alergeny: gluten, nabiał. | Płatki kukurydziane z mlekiem (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), jajko gotowane (15 g.),ogórek świeży, , szczypiorek (30g).herbata z pomarańczą (150 ml.).Alergeny: gluten, nabiał, jajko. |
| **OBIAD** | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (200 ml.),Naleśniki z serem i polewą brzoskwiniową (180g), surówka z marchewki i jabłka ( 50 g.),kompot wieloowocowy(150 ml.). Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Rosół z makaronem (200 ml.)Kotlet schabowy (120g) z ziemniakami (120g), kapusta młoda zasmażana (30 g.) sok naturalny ”Eliksir Elfów” (150ml.).Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Ogórkowa z ziemniakami (200 ml.), risotto z kurczaka i warzywami 180g),kompot śliwkowy (150 ml.).Alergeny: gluten, seler, mięso. | Zupa Fasolowa (200 ml.).Leczo mięsno-warzywne z kaszą jęczmienną(190 g.),kompot wieloowocowy (150ml.). Alergeny: gluten, nabiał, seler, mięso. | Krem brokułowy z grzankami (200 ml.),Placki ziemniaczane z gulaszem (190 g.),Ogórek kiszony(60g). kompot truskawkowy(150ml.).Alergeny: gluten, jajo, seler, nabiał, mięso. |
| **PODWIECZOREK** | Bułka wrocławska (50g).Krakowska podsuszana (15g), ogórek świeży, papryka czerwona, winogrona 80g.)herbata z miętą (150 ml.).Alergeny: gluten, mięso. | Jogurt z mango ( 120 g.), herbatniki (15g.), jabłko (80g), herbata koperkowa (150 ml.)Alergeny: gluten, nabiał. | Ciasto drożdżowe (50 g.),gruszka (70 g.), rumianek do picia (150 ml.)Alergeny: gluten. | Kisiel do picia (120g), rogalik maślany (40g),Cripsy jabłkowe (15 g.),herbata miętowa (150 ml.).Alergeny: gluten. | Kasza manna z musem jagodowym (80g),banan ( 80 g.), herbata z melisy (150g).Alergeny: gluten, nabiał. |

**Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Zatwierdził: Grażyna Lamprecht**