|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 15.04-19.04.2024 r.** |  |  |
|  |
| **POSIŁEK** | **PONIEDZIAŁ** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **ŚNIADANIE**  | Płatki ryżowe na mleku (200 ml.), pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), jajko gotowane (15g), szczypiorek, rzodkiewka (30 g.),herbata z cytryną (200 ml.)Alergeny: gluten, nabiał, jajko. | Kawa inka na mleku (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), pasta z łososia (10g), ogórek kiszony, pomidorek malinowy (15g). herbata z pomarańczą. (150ml.).Alergeny.: gluten, nabiał. | Płatki jaglane na mleku (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), polędwica sopocka (15g),kiełki, papryka czerwona(30g). herbata z cytryną (150 ml.).Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Kakao na mleku(200g),kajzerka (50g) z masłem (5g), i powidłami (10 g.), jabłko (15g).,herbata koperkowa (150g).Alergeny: gluten, nabiał. | Kluski lane na mleku (200 ml.),pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g), ser żółty (15 g.),mix warzyw (30g).herbata z pomarańczą (150 ml.).Alergeny: gluten, nabiał. |
| **OBIAD** | Zupa szczawiowa z ziemniakami (200 ml.),pierogi z truskawkami, (180g), surówka z marchewki i jabłka ( 50 g.),kompot wieloowocowy(150 ml.). Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Zupa koperkowa z makaronem (200 ml.)Gulasz z indyka z warzywami (120g) z kaszą perłową (120g), Kompot śliwkowy (150ml.).Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Pomidorowa z ryżem (200 ml.), kotlet mielony (80g), ziemniaki (120g),Buraczki zasmażane (60g). kompot wieloowocowy(150 ml.).Alergeny: gluten, seler, jajo, mięso. | Kapuśniak z młodej kapusty (200 ml.),Makaron (110 g.) z sosem bolognese (50g), kalarepa do gryzienia (30 g.),kompot truskawkowy (150ml.). Alergeny: gluten, nabiał, seler, mięso. | Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym (200 ml.),burgery rybne (80 g.)frytki (120g),surówka z kiszonej kapusty (60g). kompot wiśniowy(150ml.).Alergeny: gluten, jajo, seler, ryba. |
| **PODWIECZOREK** | Bułka wrocławska (50g).kabanosy (30g), ogórek świeży, papryka, jabłko (80 g.)herbata z cytryną (150 ml.).Alergeny: gluten, mięso. | Bułka grahamka (50 g.), twarożek straciatella (15g.), gruszka (80g), herbata rumiankowa (150 ml.)Alergeny: gluten, nabiał, czekolada. | Mus jabłkowy (40 g.),chrupki kukurydziane , cripsy jabłkowe(20 g.), herbata z melisy (150 ml.)Alergeny: gluten. | Galaretka owocowa (40g), biszkopty (40g),banan (80 g.),herbata owoce leśne (150 ml.).Alergeny: gluten. | Wafle ryżowe (50g),z dżemem (10g),mandarynka ( 80 g.), herbata miętowa (150g).Alergeny: gluten. |

**Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Zatwierdził: Grażyna Lamprecht**