|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 15.04-19.04.2024 r.** | | | | |  |  |
|  | | | | |
| **POSIŁEK** | **PONIEDZIAŁ** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** | |
| **ŚNIADANIE** | Płatki ryżowe na mleku (200 ml.), pieczywo mieszane (50g)  z masłem (5g),  jajko gotowane (15g),  szczypiorek, rzodkiewka (30 g.),  herbata z cytryną (200 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał, jajko. | Kawa inka na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  pasta z łososia (10g),  ogórek kiszony, pomidorek malinowy (15g).  herbata z pomarańczą. (150ml.).  Alergeny.: gluten, nabiał. | Płatki jaglane na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  polędwica sopocka (15g),  kiełki, papryka czerwona(30g).  herbata z cytryną (150 ml.).  Alergeny: gluten, jajo, nabiał. | Kakao na mleku(200g),  kajzerka (50g) z masłem (5g),  i powidłami (10 g.),  jabłko (15g).,  herbata koperkowa (150g).  Alergeny: gluten, nabiał. | Kluski lane na mleku (200 ml.),  pieczywo mieszane (50g) z masłem (5g),  ser żółty (15 g.),  mix warzyw (30g).  herbata z pomarańczą (150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał. | |
| **OBIAD** | Zupa szczawiowa z ziemniakami (200 ml.),  pierogi z truskawkami,  (180g),  surówka z marchewki i jabłka ( 50 g.),  kompot wieloowocowy(150 ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Zupa koperkowa z makaronem (200 ml.)  Gulasz z indyka z warzywami (120g)  z kaszą perłową (120g),  Kompot śliwkowy (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, mięso, seler. | Pomidorowa z ryżem (200 ml.), kotlet mielony (80g), ziemniaki (120g),  Buraczki zasmażane (60g). kompot wieloowocowy(150 ml.).  Alergeny: gluten, seler, jajo, mięso. | Kapuśniak z młodej kapusty (200 ml.),  Makaron (110 g.) z sosem bolognese (50g),  kalarepa do gryzienia (30 g.),  kompot truskawkowy (150ml.).  Alergeny: gluten, nabiał, seler, mięso. | Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym (200 ml.),  burgery rybne (80 g.) frytki (120g),  surówka z kiszonej kapusty (60g).  kompot wiśniowy(150ml.).  Alergeny: gluten, jajo, seler, ryba. | |
| **PODWIECZOREK** | Bułka wrocławska (50g).  kabanosy (30g),  ogórek świeży, papryka, jabłko (80 g.)  herbata z cytryną (150 ml.).  Alergeny: gluten, mięso. | Bułka grahamka (50 g.), twarożek straciatella (15g.), gruszka (80g), herbata rumiankowa (150 ml.)  Alergeny: gluten, nabiał, czekolada. | Mus jabłkowy (40 g.),  chrupki kukurydziane , cripsy jabłkowe(20 g.), herbata z melisy (150 ml.)  Alergeny: gluten. | Galaretka owocowa (40g), biszkopty (40g),  banan (80 g.),  herbata owoce leśne (150 ml.).  Alergeny: gluten. | Wafle ryżowe (50g),  z dżemem (10g),  mandarynka ( 80 g.), herbata miętowa (150g).  Alergeny: gluten. | |

**Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Zatwierdził: Grażyna Lamprecht**